

Внимание!

Студенческий Совет колледжа призывает всех студентов к здоровому образу жизни!

Это значит:

- ежедневно заниматься физкультурой;
- не курить, не употреблять алкоголь;
- соблюдать режим труда и отдыха;
- владеть собой, быть улыбочивым и доброжелательным;
- правильно питаться;
- иметь интерес к творческому созиданию.

Главным результатом культуры здорового образа жизни является:

- высокий уровень здоровья, умственной и физической работоспособности;
- психоэмоциональная устойчивость;
- способность противостоять разнообразным стрессовым факторам, неблагоприятным экологическим воздействиям внешней среды.

С уважением, председатель студенческого Совета
Юлия Логанова, 3 «Б»